

# JAK ZWIĘKSZYĆ SPRAWNOŚĆ UMYSŁU SENIORA?

Poszukujemy odpowiedzi na pytanie, jak różne rodzaje aktywności wpływają na sprawność umysłu osób starszych.

Projekt prowadzony jest przez:

- Instytut Nenckiego PAN,
- Warszawski Uniwersytet Medyczny,
- Uniwersytet SWPS
- we współpracy z Fundacją „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”.

## KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z UDZIAŁU W PROJEKCIE



Udział w treningach umysłu lub sprawności fizycznej, które poprawiają jakość życia;

Bezpłatna ocena pamięci, koncentracji, uwagi, słuchu;

Bezpłatne oraz bezpieczne badanie mózgu w rezonansie magnetycznym (wraz z opisem).

**BEZPŁATNE UCZESTNICTWO!  
OGRANICZONA LICZBA MIEJSC!**

Przewidziana jest gratyfikacja dla osób, które ukończą wszystkie etapy.



## POSZUKUJEMY OSÓB:

- W wieku od 62-78 lat;
- Względnie zdrowych (brak ciężkich ogólnoustrojowych chorób, m.in. nowotworów, chorób układu krążenia);
- Chętnych i zmotywowanych do uczestnictwa w spotkaniach treningowych;
- Bez znaczących ubytków słuchu;
- Bez znaczących problemów w poruszaniu się.

**KONTAKT TELEFONICZNY: (22) 589 22 80**

<http://www.pracownia-neuropsychologii.nencki.gov.pl/treningi.html>

Katarzyna Jabłońska: [k.jablonska@nencki.gov.pl](mailto:k.jablonska@nencki.gov.pl)

Magdalena Piotrowska: [m.piotrowska@nencki.gov.pl](mailto:m.piotrowska@nencki.gov.pl)

Pracownia Neuropsychologii IBD PAN, ul. Pasteura 3, Warszawa



tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA

tel: (22) 589 22 80  
TRENING DLA SENIORA